



Liebe Gäste!

Zu den Kurszeiten stehen das Schwimmbecken & der Whirlpool im UG nur den Kursteilnehmern zur Verfügung.

Hotelgäste sind herzlich eingeladen, bei der **Aqua-Fitness** GRATIS teilzunehmen.
Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder direkt bei der Trainerin, Fr. Renate Gerlitz.



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 - 9.00							
9.00 - 10.00		Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness		
10.00 - 11.00		9.30 - 10.30	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30	Schwimmkurs	
11.00 - 12.00						Schwimmkurs	
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00	Schwimmkurs						
15.00 - 16.00	Schwimmkurs						
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00	Aqua-Fitness		Aqua-Fitness	Aqua-Fitness			
18.00 - 19.00	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	Aqua-Fitness		
19.00 - 20.00		Aqua-Fitness					
20.00 - 21.00							

Dear guests!

During the sports-schedules, the indoor pool & whirlpool in the basement are closed.

Hotel guests are very welcome to join the **Aquatic Fitness** free of charge.
Information at the reception or contact our instructor Mrs. Renate Gerlitz.